

PLÁTICAS CON LA TERAPEUTA MARIA MOSQUEDA

Le invitamos a dos pláticas con los siguientes temas:

Plática # 1

Martes 7 de octubre de 2025
10 am - 12 pm

Tema: Habilidades de Conciencia Plena
Y Habilidades de Tolerancia a la Angustia

En Persona
o
por Zoom



MARIA M. MOSQUEDA

Plática # 2

Martes 14 de Octubre de 2025
10 am a 12 pm

Tema: Habilidades de Regulacion Emocional
y Habilidades de Efectividad Interpersonal

**EN PERSONA EN:
500 DAVIS STREET SUITE 100
SAN LEANDRO, CA 94 577**

Regístrese haciendo **click [AQUI](#)**

Proveeremos refrigerio para
pláticas en persona



O ESCANEE Y
REGÍSTRESE AQUI

Estas platicas son financiadas con fondos del programa
de Acceso Lingüístico y Competencia Cultural (LACC)



¿Preguntas? Llame a Jairo Guiza al 510-678-1131