Self-Determination Program SDP（自决计划）是如何运作的？

区域中心花费州政府的资金为您购买服务。有了自决权，您就可以用这笔钱购买您想要的服务。首先，您将与您选择的支持团队一起制定以人为中心的目标。然后，您制定一个计划，说明您将如何花钱来实现这些目标。

我可以用我的自决钱买什么？

您可以选择购买部分或全部现有服务，也可以选择购买不同的服务。例如，您可能会决定将部分预算用于所需的技术，花钱请人开车送您去参加活动，和/或参加您感兴趣的课程。这取决于您！

我很感兴趣！我怎样能了解更多？

第一步是参加一个指导会，以便对 SDP 进行更全面的解释。在那里，您将了解更多关于您可以获得的初始和持续支持的信息。

https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/

https://www.rceb.org/resources/self-determination/

自决是...

自由规划自己的生活并做出自己的决定

决定如何为您的服务和支持使用资金的**自主权**

有支持选择您自己的服务

明智地使用州政府的 SDP 预算的**责任**

确认您在为自己的生活做决定方面的重要作用

有关更多信息，请访问：

www.dds.ca.gov/SDP

www.rceb.org/self-determination

www.scdd.ca.gov/sdp-home/

www.sdpbayarea.org

或联系 Regional Center of the East Bay 东湾区域中心 (RCEB)：

selfdetermination@rceb.org

(510) 618-6100

自决

您的选择，您的方式

一个基于以人为本的规划的可选计划，允许您更自由地选择您生活中的服务和支持。

东湾区域中心 (RCEB) 自决地方咨询委员会，服务于 Alameda 和 Contra Costa 县

自决的故事

Melissa 的故事

我和丈夫最近买了一栋新房子。有了 SDP，我可以雇人来整理我们的车库，让它更方便使用。此外，我还雇了人来修改房子周围的其他东西，这样我就可以使用我家里的所有的物品和地方。虽然 SDP 的设置可能很复杂，但可以得到帮助。这是值得努力的!

一个家长的故事

当我的儿子 Miguel 开始为 RCEB 提供服务时，我们选择了 SDP。由于 SDP 的灵活性，他能够参加传统服务中无法提供的丰富计划。这个项目可以提高自主性、思维敏捷性、专注力和自尊。现在我的儿子更有动力和独立性了。

自决的故事

Ashley 的故事

我来决定！在 SDP 之前，我必须说服我的日间项目的参与者同意我想做的同样的活动。现在在 SDP，我可以选择一些活动，比如去私人游泳课或聘请私人教练。我可以使用 Uber 或 Lyft 带我去一些地方，而不是不太灵活的辅助交通服务。我喜欢在我雇佣的助手的帮助下参加社区大学课程，他是我值得信赖的家庭朋友。我还购买了移动教学，教我如何在校园里导航。

Dianne 的故事

SDP 允许我的女儿 Ashley 从各种活动和服务中进行选择，但不限于区域中心批准的活动和服务。在 YMCA（基督教青年会）尊巴课程结束后，以及即将到来的一对一音乐课之前，我观察到她灿烂的笑容。是的，SDP 涉及的文书工作比我希望的要多一些。但是，看到这种微笑和自我赋权的感觉是非常值得的，这正是父母对孩子的珍惜。

自决的故事

一个家庭的故事

我们的儿子 Stephen 和 Edward 患有一种罕见的疾病，会导致行动不便。露营、游泳和户外运动是他们的理想选择，但很难找到满足他们独特需求的区域中心项目。自我决定为 Stephen 和 Edward 提供了更多的体育活动选择。

Neil 的故事

SDP 使我能够管理我的预算并雇佣我喜欢的服务员。我通过直接雇佣他们而不是通过中介来省钱。省了这些钱，我可以付给他们更多钱。我制定他们的工资、日程安排，并监督他们的工作。开始 SDP 一开始可能会让人不知所措，但可以得到支持。例如，参与者可以使用部分预算聘请一名独立调解人来帮助他们。