

Chương trình Quyền tự quyết hoạt động như thế nào?

Trung tâm Khu vực chi tiền của tiểu bang để mua các dịch vụ dành cho quý vị. Với Chương trình Tự quyết định, quý vị có thể sử dụng số tiền đó để mua các dịch vụ mà quý vị muốn. Đầu tiên, quý vị sẽ phát triển các mục tiêu lấy con người làm trung tâm với nhóm hỗ trợ mà quý vị chọn. Sau đó, quý vị phát triển một kế hoạch cho biết quý vị sẽ tiêu tiền như thế nào để đạt được những mục tiêu đó.

Tôi có thể mua gì với số tiền Tự Quyết Định của mình?

Quý vị có thể chọn mua một số hoặc tất cả các dịch vụ hiện tại của mình hoặc quý vị có thể chọn mua một cái gì đó khác. Ví dụ: quý vị có thể quyết định rằng mình muốn chi tiêu một phần ngân sách cho công nghệ cần thiết, trả tiền cho ai đó đưa quý vị đến một sự kiện và/hoặc tham gia một lớp học mà quý vị quan tâm. Tất cả tùy thuộc vào quý vị!

Tôi quan tâm! Làm thế nào tôi có thể tìm hiểu thêm?

Bước đầu tiên là tham dự một buổi định hướng để được giải thích cặn kẽ hơn về Chương trình Quyền tự quyết (Self-Determination Program, hoặc SDP). Ở đó quý vị sẽ tìm hiểu thêm về các hỗ trợ ban đầu và liên tục dành cho quý vị.

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

<https://www.rceb.org/resources/self-determination/>

CHƯƠNG TRÌNH TỰ QUYẾT là...

TỰ DO (Freedom) lên kế hoạch cho cuộc sống của chính quý vị và đưa ra quyết định của riêng quý vị

ĐƯỢC QUYỀN (Authority) xác định cách chi tiêu tài trợ cho các dịch vụ và hỗ trợ của quý vị.

HỖ TRỢ (Support) lựa chọn dịch vụ của riêng quý vị.

TRÁCH NHIỆM (Responsibility) sử dụng ngân sách SDP do chính quyền tiểu bang tài trợ một cách thông minh.

XÁC NHẬN (Confirmation) vai trò quan trọng mà quý vị phải đưa ra quyết định về cuộc sống của chính mình.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang mạng:

www.dds.ca.gov/SDP

www.rceb.org/self-determination

www.scdd.ca.gov/sdp-home/

www.sdpbayarea.org

Hoặc liên hệ với Trung Tâm Khu Vực của East Bay (RCEB):

selfdetermination@rceb.org

(510) 618-6100



CHƯƠNG TRÌNH QUYỀN TỰ QUYẾT Lựa chọn của quý vị, theo cách của quý vị



Một chương trình tùy chọn dựa trên việc lập kế hoạch lấy con người làm trung tâm cho phép quý vị tự do hơn trong việc lựa chọn các dịch vụ và hỗ trợ trong cuộc sống của mình.

Ủy ban Cố vấn Địa phương Chương trình Tự quyết thuộc Trung tâm Khu vực của East Bay (RCEB), phục vụ các Quận Alameda và Contra Costa

Các Câu Chuyện Về Quyền Tự Quyết



Câu chuyện của Melissa

Chồng tôi và tôi gần đây đã mua một ngôi nhà mới. Với SDP, tôi đã có thể thuê người sắp xếp nhà để xe của mình để dễ tiếp cận hơn. Ngoài ra, tôi đã thuê người sửa đổi những thứ khác xung quanh ngôi nhà của chúng tôi để tôi có thể tiếp cận tất cả đồ đạc và các khu vực trong nhà của mình. Mặc dù việc thiết lập SDP có thể phức tạp nhưng luôn có sẵn trợ giúp. Chương trình đáng để nỗ lực!



Câu Chuyện Của Các Bậc Phụ Huynh

Khi con trai tôi, Miguel, bắt đầu phục vụ với RCEB, chúng tôi đã chọn tham gia SDP. Do tính linh hoạt của SDP, cháu có thể tham gia vào một chương trình làm giàu vốn không có sẵn trong các dịch vụ truyền thống. Chương trình này thúc đẩy quyền tự chủ cao hơn, sự nhanh nhẹn về tinh thần, sự tập trung và lòng tự trọng. Bây giờ con trai tôi có động lực và độc lập hơn.

Các Câu Chuyện Về Quyền Tự Quyết

Câu chuyện của Ashley

Tôi có quyền quyết định! Trước khi tham gia SDP, tôi phải thuyết phục những người tham gia chương trình hàng ngày của mình đồng ý về những hoạt động tương tự mà tôi muốn thực hiện. Bây giờ trong SDP, tôi có thể chọn các hoạt động, chẳng hạn như tham gia lớp học bơi riêng hoặc thuê huấn luyện viên cá nhân. Tôi có thể sử dụng Uber hoặc Lyft để đưa tôi đến các địa điểm thay vì dịch vụ vận chuyển cho người khuyết tật kém linh hoạt hơn. Tôi thích tham gia các lớp học đại học cộng đồng với sự giúp đỡ của người trợ lý của tôi, một người bạn đáng tin cậy của gia đình. Tôi cũng mua hướng dẫn di chuyển để dạy tôi cách di chuyển trong khuôn viên trường.



Câu chuyện của Dianne

SDP cho phép con gái tôi, Ashley, lựa chọn trong số nhiều hoạt động và dịch vụ, không giới hạn ở những hoạt động và dịch vụ được trung tâm khu vực phê duyệt. Tôi nhận thấy nụ cười rạng rỡ của cháu sau lớp YMCA Zumba và trước lớp âm nhạc 1 kèm 1 sắp tới. Vâng, SDP liên quan đến nhiều thủ tục giấy tờ hơn tôi muốn. Nhưng, thật đáng giá khi nhìn thấy nụ cười và cảm giác tự tin đó, đúng như những gì cha mẹ trân trọng dành cho con mình.

Các Câu Chuyện Về Quyền Tự Quyết

Câu chuyện của một gia đình



Con trai của chúng tôi, Stephen và Edward, mắc một căn bệnh hiếm gặp khiến khả năng vận động bị suy giảm. Chăm trại, bơi lội và các hoạt động vận động thô ngoài trời là lý tưởng cho các con nhưng thật khó để tìm các chương trình trung tâm khu vực đáp ứng nhu cầu riêng của chúng. Quyền tự quyết đã cung cấp nhiều lựa chọn hơn cho các hoạt động thể chất mà Stephen và Edward sẽ thích.

Câu chuyện của Neil



SDP cho phép tôi quản lý ngân sách của mình và thuê những người phục vụ mà tôi thích. Tôi tiết kiệm tiền bằng cách thuê họ trực tiếp, thay vì thông qua một đại lý. Với khoản tiết kiệm đó, tôi có thể trả thêm cho họ. Tôi thiết lập tiền lương, lịch trình của họ và tôi giám sát công việc của họ. Việc bắt đầu với SDP lúc đầu có thể bị choáng ngợp, nhưng có sẵn các hỗ trợ. Ví dụ: người tham gia có thể sử dụng một phần ngân sách của mình để thuê Người Hướng Dẫn Độc Lập (Independent Facilitator) giúp họ.