

¿Cómo funciona el Programa de Autodeterminación?

El Centro Regional gasta dinero estatal para comprar servicios para usted. Con la Autodeterminación, usted utiliza ese dinero para comprar los servicios que desea. Primero, desarrollaría metas centradas en la persona con el equipo de apoyo que usted elija. Luego, desarrolla un plan indicando cómo gastar el dinero para lograr esas metas.

¿Qué puedo comprar con mi dinero de Autodeterminación?

Puede elegir comprar algunos o todos sus servicios actuales, o puede elegir comprar algo diferente. Por ejemplo, puede decidir que desea gastar parte de su presupuesto en la tecnología necesaria, pagarle a alguien para que lo lleve a un evento y/o tomar una clase que le interese. ¡Usted decide!

¡Estoy interesado! ¿Cómo puedo aprender más?

El primer paso es asistir a una orientación para obtener una explicación más completa de SDP. Allí aprenderá más sobre los apoyos iniciales y continuos que están disponibles para usted.

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

<https://www.rceb.org/resources/self-determinación/>

AUTODETERMINACIÓN es...

LIBERTAD para planificar su propia vida y tomar sus propias decisiones

AUTORIDAD para determinar cómo gastar los fondos para sus servicios y apoyos

SOPORTE para elegir sus propios servicios

RESPONSABILIDAD para usar sabiamente su presupuesto SDP financiado por el estado

CONFIRMACIÓN del importante papel que tiene para tomar decisiones sobre su propia vida

Para más información, por favor visite:

www.dds.ca.gov/SDP

www.rceb.org/self-determination

www.scdd.ca.gov/sdp-home/

www.sdpbayarea.org

O comuníquese con el Centro Regional de East Bay (RCEB):

selfdetermination@rceb.org

(510) 618-6100



AUTODETERMINACIÓN

Su elección, a su manera



Un programa opcional basado en la planificación centrada en la persona que le permite más libertad para elegir los servicios y apoyos en su vida.

Comité Asesor Local de Autodeterminación para el Centro Regional de East Bay (RCEB), sirviendo a los Condados de Alameda y Contra Costa

Historias de Autodeterminación



La Historia de Melisa

Mi esposo y yo recientemente compramos una nueva casa. Con SDP, pude contratar a alguien para organizar nuestro garaje y hacerlo más accesible. Además, contraté a alguien para modificar otras cosas alrededor de nuestra casa para poder acceder a todas mis pertenencias y áreas de mi hogar. Aunque SDP puede ser complicado para establecer, hay ayuda disponible. ¡Vale la pena el esfuerzo!

Historias de Autodeterminación

La Historia de Ashley

¡Yo decidí! Antes de SDP, tenía que convencer a los participantes de mi programa diurno para que acordaran realizar las mismas actividades que yo quería. Ahora en SDP, puedo elegir actividades, como ir a una clase privada de natación o contratar a un entrenador personal. Puedo usar Uber o Lyft para que me lleven a lugares en lugar del servicio de paratransito menos flexible. Disfruto tomando clases en la universidad comunitaria con la ayuda de mi ayudante contratado, que es un amigo de confianza de la familia. También compro instrucción de movilidad para que me enseñe cómo navegar por el campus.

Historias de Autodeterminación

La Historia de una Familia



Nuestros hijos, Stephen y Edward, tienen una enfermedad rara que provoca una disminución de la movilidad. Los campamentos, la natación y las actividades de motricidad gruesa al aire libre son ideales para ellos, pero es difícil encontrar programas en los centros regionales que satisfagan sus necesidades únicas. La Autodeterminación ha brindado más opciones para las actividades físicas que Stephen y Edward disfrutarán.



La Historia de un Padre

Cuando mi hijo, Miguel, comenzó con los servicios de RCEB, optamos por SDP. Debido a la flexibilidad de SDP, pudo participar en un programa de enriquecimiento que no habría estado disponible en los servicios tradicionales. Este programa promueve una mayor autonomía, agilidad mental, concentración y autoestima. Ahora mi hijo está más motivado y es más independiente.



La Historia de Diana

El SDP le permite a mi hija, Ashley, elegir entre una variedad de actividades y servicios, sin limitarse a los que aprueba un centro regional. Observo su sonrisa radiante después de su clase de Zumba en el YMCA y antes de su próxima clase de música 1 a 1. Sí, el SDP implica un poco más de papeleo de lo que yo desearía. Pero, vale mucho la pena ver esa sonrisa y esa sensación de autoempoderamiento, justo lo que un padre desea para su hijo.

La Historia de Neil



SDP me permite administrar mi presupuesto y contratar a los asistentes que prefiero. Ahorro dinero contratándolos directamente, en lugar de hacerlo a través de una agencia. Con dichos ahorros, puedo pagarles más. Yo establezco sus salarios, horarios y superviso su trabajo. Iniciar con SDP puede ser abrumador al principio, pero hay soporte disponible. Por ejemplo, los participantes pueden usar parte de su presupuesto para contratar a un Facilitador Independiente para que los ayude.