

Congreso Familiar 2024

SÁBADO, 3 DE AGOSTO

8:30AM - 4PM

CHABOT COLLEGE
2555 HESPERIAN BLVD
HAYWARD, CA 94545



Una conferencia **GRATIS** en español para familias con hijos con discapacidades, sus amigos y profesionales que los apoyan. Abundante información, cuidado y actividades para niños y jóvenes, recursos y mucho más...

AGENDA

- 8:30 – 9:15 Registro
- 9:15 – 10:45 Taller I
- 11:00 – 12:15 Taller II
- 12:15 – 12:30 Recoger a sus niños
- 12:30 – 2:00 Almuerzo, sesión general, rifas, feria de información
- 2:15 – 3:30 Taller III
- 3:30 – 4:00 Recoger a los niños



Esta conferencia es posible gracias al generoso apoyo de:



WWW.CONGRESOFAMILIAR.ORG

Actúe Temprano - Los Primeros Años

Usted es un padre primerizo y observa el desarrollo de su hijo. Pero no está seguro de lo que su hijo debería estar haciendo en cada etapa del desarrollo. ¿Qué hitos debe cumplir su hijo en cada etapa? Acompáñenos para explorar los hitos de un niño y aprenda sobre: quién está involucrado si su hijo no está alcanzando esos hitos?, cómo acceder a los servicios de inicio temprano a través de la Ley de Individuos con Discapacidades (IDEA)?, qué tan temprano se inician los servicios?

Presentación General de Inmigración

En esta presentación aprenderemos sobre los tipos de casos por los que la gente puede obtener estatus legal y Cambios Recientes de Inmigración.

El Duelo en la Familia con Integrantes de Condiciones Especiales

La llegada de un hijo/a en la mayoría de los casos viene cargada de expectativas positivas y deseos de que todo lo mejor sea para ellos/as. Cuando nuestro/a hijo/a nace con alguna condición diferente o bien la adquiere en el transcurso de la vida la familia suele sentirse desequilibrada. Aparecen conflictos que van desde lo emocional, económico, salud física hasta lo económico. Todos estos conflictos son un reflejo del duelo que la familia vive. Saber sobre llevar el duelo por las expectativas y deseos perdidos ayudará a que la familia y/o cuidadores sea realmente un soporte en las necesidades y condiciones adversas que nuestro hijo/a afrontará a lo largo de su vida. Es necesario que cada integrante de la familia aprenda técnicas emocionales para sobrellevar y superar el duelo con la finalidad de poder avanzar y/o tener una mejor calidad de vida.

Beneficios Del Autodeterminación Para Nuestras Familias

IHSS - Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar

Obtenga información importante sobre que es el programa de IHSS. Aprenda que se necesita para calificar para el programa, cómo llenar la solicitud y cuál es el proceso de aprobación.

Cómo Entender el IEP: Un Documento Importante

Es importante saber lo que "ofrece" un programa educativo individualizado a un estudiante con discapacidades. En este taller hablaremos cómo entender que el IEP este correcto, completo, apropiado, cumpla con la ley, y sea portátil. También hablaremos de los niveles actuales de rendimiento, desempeño educativo, metas y objetivos anuales.

Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado)

Para edades 18 meses - 12 años. Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos.

La Tutela Limitada y Alternativas de Toma de Decisiones Legales para Personas con Discapacidades

Esta presentación proporcionará una descripción general de la tutela limitada y el proceso para establecer una tutela a través del Tribunal. También incluirá información sobre los posibles métodos para retener la autoridad legal para tomar decisiones sin la tutela formal.

Servicios y Soportes después de la Secundaria

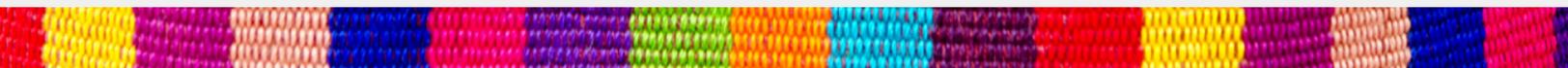
Nuestros servicios se enfocan en proveer soporte a nuestros participantes después que han concluido la escuela secundaria los cuales incluye una variedad de servicios incluyendo oportunidades de empleo con la Ciudad de Dublin, Programa de Entrenamiento de Empleo, Servicios Personalizados, y Soporte en el Trabajo.

¿Qué es la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y cómo puede ayudar a los miembros de su familia con discapacidades?

La ADA es una ley importante que protege a muchas personas que viven en los EE. UU. Algunas personas no saben que tienen una discapacidad y no saben cómo la ADA puede ayudarlas. Aprenderá que es una discapacidad, cómo la ley puede ayudar a las personas con discapacidades a obtener mejores servicios médicos, gubernamentales y escolares, cómo la ley puede ayudar a las personas con discapacidad a moverse más fácilmente en los lugares que visitan y compran, cómo la ley puede proteger a las personas con discapacidades de ser tratadas injustamente cuando buscan trabajo, en el trabajo y en la comunidad.

Consejos y Trucos de Viaje para Personas con Discapacidades

¿Sabía que existen descuentos y servicios gratis para viajar si usted o su hijo/a tiene una discapacidad? ¡Las personas con discapacidades pueden viajar por Amtrak, o visitar todos los parques nacionales de Estados Unidos con un descuento o completamente gratis! En esta presentación se darán algunos consejos y trucos que le ayudarán a recibir y visitar lugares en California o incluso fuera del estado a bajo costo para las personas con una discapacidad. También ofreceremos trucos para aquellos que quieren viajar en avión. ¡Únase a esta presentación y no se pierda todos los consejos!



Talleres 11:00 am-12:15 pm

Educarnos para romper el estigma y vivir con esperanza: En esta charla vamos a aprender sobre estigmas y paradigmas en nuestra comunidad latina con respecto a la salud mental, estadísticas en la comunidad latina, recursos, qué es el IEP y la 504 como abogacía para ayudar a nuestros hijos en edad escolar para el éxito académico. Conoceremos sobre NAMI la organización de salud mental más grande de Estados Unidos y sus servicios.

La Sexualidad en niño/as y jóvenes con Discapacidad: este es un tema muy difícil de abordar ya que existen muchos tabús, miedos y mitos al rededor del tema, sin embargo, es necesario saber cómo abordar el tema con nuestros hijo/as de una manera saludable y preventiva. Negarnos a hablar del tema no evitará que nuestros niños y jóvenes pasen por esta etapa. Es mejor estar informados y poder orientarlos hacia una vida saludable, evitando los riesgos que una sexualidad desinformada conlleva. La sexualidad comienza desde el nacimiento y no debemos encajonarla al solo acto sexual entre la pareja. Estar informados es una responsabilidad como padres o cuidadores de niños/as y jóvenes con discapacidad.

Formas de ITP - Una Página a la Vez: La transición de la escuela preparatoria a la vida adulta es difícil para todos los adultos jóvenes, pero puede ser particularmente desafiante para los jóvenes con necesidades especiales. ¿Sabía que se supone que la planificación para esta transición es parte del IEP de su estudiante mientras su estudiante está en la escuela preparatoria, o incluso antes? Venga y aprenda cómo participar en cómo debe ser el IEP de su estudiante de secundaria o preparatoria, asegurándose de que estén preparados para lo que venga a continuación.

La Importancia De Manejar El Estrés: En este taller hablaremos sobre 3 puntos importantes sobre el estrés: ¿Qué es estrés y cuáles son sus efectos en la salud física, mental, emocional y espiritual?, ¿Cómo el manejo del estrés puede mejorar nuestro bienestar general?, ¿Cuáles son algunos objetivos clave del manejo del estrés y cómo podemos lograr esos objetivos?

El impacto de nuestra cultura en hijos con discapacidades: En este taller hablaremos de cómo nuestra cultura y tradiciones afectan nuestra dinámica familiar y la crianza de un hijo con una discapacidad; reflejándose esto en su independencia y autoestima.

Lo Básico de CalABLE: es un programa de ahorro e inversión que permite a las personas con una discapacidad ahorrar e invertir sin perder la elegibilidad para ciertos programas de beneficios públicos con verificación de recursos, como MediCal y Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI). Las ganancias en una cuenta CalABLE no están sujetas al impuesto sobre la renta federal o estatal de California, siempre y cuando el dinero se use para Gastos de Discapacidad Calificados. CalABLE puede apoyar el bienestar financiero de las personas con discapacidades para mantenerse a sí mismos y a sus familias.

Educación Financiera: Hablaremos de los principios básicos de cómo construir finanzas saludables y una base financiera. Aprenderá como combatir los retos económicos, como salir de deudas y mejorar el uso de su dinero, como ahorrar e invertir para la jubilación.

Oportunidades de Inmigración para Padres con Niños con Necesidades Especiales: Discusión legal sobre la ley de Cancelación de Deportación, y Visa "U" para víctimas de crimen. Habrá una breve discusión sobre leyes actuales de inmigración antes de la discusión general. DACA para Estudiantes. I-601A, Perdón provisional para cónyuges de ciudadanos y otros cambios. También hablaremos de los efectos de COVID en el sistema migratorio.

Programa de ABA (Análisis de Comportamiento Aplicado): Para edades 18 meses - 12 años. Cómo usar el tratamiento de ABA para adquirir habilidades y reducir comportamientos negativos.

Alimentación Saludable Para Familias: Una alimentación saludable es importante para todas las familias, con integrantes de todas las edades. Cuando hay un miembro de la familia con alguna discapacidad, la alimentación es primordial para poder garantizar el adecuado consumo de nutrientes. En esta platica aprenderá a planificar, combinar y balancear una comida saludable para usted y su familia.

Planificación de la Transición para Estudiantes Discapacitados: El Camino Hacia un Diploma de Secundaria para Todos

Ayuda con Dificultades del Habla y Lenguaje: Aprenda sobre el rol de los Patólogos del Habla-Lenguaje (speech therapist) en el desarrollo y éxito de los clientes y sus familias.

Descripción general del Seguro Social: La presentación cubrirá información sobre los programas de discapacidad, SSDI y SSI: definirá qué es la discapacidad, los factores de derecho y elegibilidad, cómo presentar una solicitud, información sobre el proceso de solicitud y recursos/herramientas en línea.

Servicios de Socialización y Recreación Social: Hablaremos sobre lo más actualizado sobre estos servicios disponibles para clientes del centro regional. Personal autorizado responderá sus inquietudes sobre lo que puede hacer para utilizar estos servicios. También discutiremos tanto los retos como las posibilidades existentes.

Depresión vs. Autismo





Congreso Familiar
PO Box 828
Oakley, CA 94561



Talleres 2:15 pm-3:30 pm

IHSS - Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar: Obtenga información importante sobre que es el programa de IHSS. Aprenda que se necesita para calificar para el programa, cómo llenar la solicitud y cuál es el proceso de aprobación.

Respiro (Respite): En esta presentación entenderá un poco mejor la diferencia de los servicios de respiro (dentro y fuera de la casa), ¿Cómo es que funcionan?, ¿Cómo llenar/completar la herramienta de respiro?, aclararemos los procesos y algunos consejos como reclutar/contratar a un empleado para que pueda ser su trabajador y brindarle el servicio de respiro.

Los Autismos: Tratamientos y planes de intervención: Hablaremos de los tratamientos que se ofrecen, medicinas, terapias, apoyo a las familias y más.

IEPs Dirigidos por Estudiantes

¿Has pensado en involucrarte en tu educación para asistir a tu reunión del IEP? Imagínate si tú pudieras ayudar a planear y escribir tu IEP y si tú pudieras tener una voz en crear tus metas educacionales y el programa. Ser un miembro valioso de tu equipo del IEP no pasa en un día. Se requiere planeamiento y esfuerzos de tu parte. Pero si tú quieres involucrarte, lo más probable es que tu equipo del IEP te dará la bienvenida con los brazos abiertos – y te escuchará lo que tú dices. Este entrenamiento te proveerá la información que necesitas para empezar a liderar tus propias reuniones de IEP.

Autocuidado

En este taller hablaremos sobre el autocuidado ¿qué es y por qué es importante practicarlo? Hablaremos sobre los beneficios del autocuidado, algunos ejemplos del autocuidado, y cómo practicar el cuidado personal.

¿Qué es la parálisis cerebral? A que se debe y como es vivir con este diagnóstico?

Cada hora nace un bebé con parálisis cerebral y es la causa más frecuente de discapacidad infantil. La parálisis cerebral afecta al movimiento corporal, el control muscular, la coordinación muscular, el tono muscular, los reflejos, la postura y el equilibrio. Si quiere saber más sobre la parálisis cerebral y cómo es vivir con esta discapacidad de adulto, únase a esta presentación con Azucena Garcia, quien tiene Parálisis Cerebral.

Toma de Decisiones con Apoyo (SDM por sus siglas en inglés)

Cuando un joven con discapacidad se acerca a la edad de 18 años, a menudo se le dice erróneamente a la familia que debe buscar la tutela (curatela) * o ya no podrán obtener información o proporcionar orientación y apoyo en las áreas de salud, educación y otros servicios. En realidad, hay una variedad de herramientas usadas comúnmente que permiten a las familias continuar proporcionando apoyo a sus seres queridos.

Para más información: info@congresofamiliar.org